Витамин Е (Альфа-токоферола ацетата раствор в масле)

Форма выпуска
Раствор для приема внутрь (масляный).

Описание
Прозрачная маслянистая жидкость от светло-желтого до темно-желтого цвета без прогорклого запаха. Допускается зеленоватый оттенок.

Состав
действующее вещество: α, 1-альфа-токоферола ацетат – 100 г;
вспомогательное вещество: масло подсолнечное (рафинированное дезодорированное «Первый сорт») – до 1 л.

Упаковка
Флакон 20 мл.

Фармакологическое действие
Жирорастворимый витамин. Как антиоксидант, тормозит развитие свободнорадикальных реакций, предупреждает образование перекисей, повреждающих клеточные и субклеточные мембраны, что имеет значение для развития организма, нормальной функции нервной и мышечной систем. Совместно с селеном тормозит окисление ненасыщенных жирных кислот (компонент микросомальной системы переноса электронов), предупреждает гемолиз эритроцитов. Является кофактором некоторых ферментных систем.

Показания к применению
Профилактика гиповитаминоза Е.

Противопоказания
Гиперчувствительность к препарату, тяжелый атеросклероз коронарных артерий,- инфаркт миокарда, повышенный риск развития тромбоэмболии.
С осторожностью: гипопротромбинемия (на фоне дефицита витамина К – может усиливаться при дозе витамина Е более 400 МЕ).

Применение при беременности и в период кормления грудью
По рекомендации врача.

Способ применения и дозы
Внутрь. Взрослым и детям от 10 лет: мужчинам – 10 мг/сут, женщинам – 8 мг/сут; детям до 3 лет – 3-6 мг/сут, 3-10 лет – 7 мг/сут. Дозы и длительность лечения гиповитаминоза Е индивидуальны и зависят от тяжести состояния. Следует учитывать, что 1 капля 10-30 % раствора из глазной пипетки содержит около 2 и 6.5 мг = токоферола ацетата соответственно.

Побочное действие

Аллергические реакции. Применение больших доз препарата может вызвать диспепсические расстройства, снижение работоспособности, слабость, тромбофлебиты, тромбоэмболию легочных артерий, тромбозы, повышение активности креатинкиназы, креатинурию, гиперхопестеринемию, рост белых волос на участках алопеции при пузырчатом эпидермолизе.

Передозировка

Симптомы: при приеме в течение длительного периода в дозах 400-800 ЕД/сут. (1мг = 1.21 МЕ) – нечеткость зрительного восприятия, головокружение, головная боль, тошнота, необычайная усталость, диарея, гастралгия, астения; при приеме более 800 ЕД/сут. в течение длительного периода – увеличение риска развития кровотечений у больных с гиповитаминозом К, нарушение метаболизма тиреоидных гормонов, расстройства сексуальной функции, тромбофлебит, тромбоэмболия, некротический колит, сепсис, гепатомегалия, гипербилирубинемия, почечная недостаточность, кровоизлияние в сетчатую оболочку глаза, геморрагический инсульт, асцит.
Лечение: симптоматическое, отмена препарата, назначение глюкокортикоидных средств.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами

Назначение витамина Е в высоких дозах может вызвать дефицит витамина А в организме. Минеральные масла снижают всасывание. Высокие дозы железа усиливают окислительные процессы в организме, что повышает потребность в витамине Е.

Особые указания

Согласно утвержденным нормам физиологических потребностей в энергии и пищевых веществ для различных групп населения РФ от 2008 г. потребность в витамине Е для детей: до 6 мес – 3 мг, с 6 мес до 3 лет – 4 мг, с 3 до 7 лет – 7 мг, с 7 до 11 лет – 10 мг, с 11 до 14 лет – 12 мг, с 14 до 18 лет –15 мг. Взрослым – 15 мг/кг. Максимальное суточное потребление – 300 мг/сут.
Токоферолы содержатся в зеленых частях растений, особенно в молодых ростках злаков; большие количества токоферолов обнаружены в растительных маслах (подсолнечном, хлопковом, кукурузном, арахисовом, соевом, облепиховом). Некоторое количество их содержится в мясе, жире, яйцах, молоке.
Следует иметь в виду, что у новорожденных с низкой массой тела возможно возникновение гиповитаминоза Е в связи с низкой проницаемостью плаценты (в крови плода содержится лишь 20-30 % витамина Е от его концентрации в крови матери). В настоящее время эффективность применения витамина Е считается необоснованной при лечении и профилактике следующих заболеваний: бета-талассемии, онкологических заболеваний, фиброзо-кистозной дисплазии молочной железы, воспалительных заболеваний кожи, выпадения волос, привычного выкидыша, заболеваний сердца, "перемежающейся" хромоты, постменопаузного синдрома, бесплодия, пептической язвы, серповидно-клеточной анемии, ожогов, порфирии, нарушений нервомышечной проводимости, тромбофлебитов, импотенции, укусов пчел, старческого лентиго, бурсита, пеленочного

дерматита, легочной интоксикации при загрязнении атмосферы, атеросклероза, старения. Недоказанным считают применение витамина Е для повышения сексуальной активности.

Условия хранения
В сухом защищенном от света месте, при температуре от 15 до 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности
2 года. Не использовать по истечении срока годности, указанного на этикетке.